



*Le Spa*

---



# Welcome to the “La Reserve de Beaulieu” Spa

*In the refined and soft atmosphere of an exceptional space, where time seems suspended, we invite you to discover our face and body treatments. A selection resulting of the latest technological advances in the field of beauty, fitness and well-being.*

*Everything begins with a personalised interview to bring you the best answer. With the expertise of our SPA technicians, exclusive protocols, personalised treatments, products with divine textures and fragrances, you will be carried away into well-being.*

*You also have the possibility to offer your loved ones, friends, family or work relations a unique wellness experience through personalised gift vouchers.*

*“La Reserve de Beaulieu” Spa features a team of professionals at your disposal for an unforgettable experience in search of excellence.*

*Opening times*

*Open daily (Excluding annual closure)*

*Low season: **September 1<sup>st</sup> to May 20<sup>th</sup>***

*- SPA **9 am to 8 pm***

*-TREATMENTS **10 am to 7 pm***

*High season: **May 21<sup>st</sup> to August 31<sup>st</sup>***

*- SPA **9 am to 8 pm***

*- TREATMENTS **10 am to 8 pm***

*Information & Reservation  
from your room, please dial **6904***

*from outside, please dial + **33 (0) 4 93 04 36 50***

*spa@reservebeaulieu.com - www.reservebeaulieu.com*

# Bienvenue au Spa de «La Réserve de Beaulieu»

Dans l'atmosphère raffinée et douce d'un espace d'exception, où le temps semble suspendu, nous vous invitons à découvrir nos soins visage et corps. Une sélection issue des dernières avancées technologiques dans le domaine de la beauté, de la forme et du bien-être.

Tout débute par une écoute personnalisée, afin de pouvoir vous apporter la meilleure réponse. Grâce à l'expertise de nos techniciennes SPA, à des protocoles exclusifs, de soins personnalisés, de produits aux textures et parfums divins, vous allez être emportés vers le bien-être.

Vous avez aussi la possibilité d'offrir à vos proches, amis, famille, relations professionnelles, une expérience de bien-être, unique, avec des invitations cadeaux personnalisées.

Le Spa de «La Réserve de Beaulieu», une équipe de professionnels à votre disposition et à votre écoute, pour une expérience inoubliable, à la recherche de l'excellence.

Horaires d'ouverture

Ouvert tous les jours (Hors fermeture annuelle)

Basse saison : **du 1<sup>er</sup> Septembre au 20 Mai**

- SPA **9h00 – 20h00**

- TRAITEMENTS **10h00 – 19h00**

Haute saison : **du 21 Mai au 31 Août**

- SPA **9h00 – 20h00**

- TRAITEMENTS **10h00 – 20h00**

Information & Réservation  
depuis votre chambre, composez le **6904**

depuis l'extérieur, veuillez composer le + **33 (0)4 93 04 36 50**

[spa@reservebeaulieu.com](mailto:spa@reservebeaulieu.com) - [www.reservebeaulieu.fr](http://www.reservebeaulieu.fr)

# Nos Marques / Our Brands

## **MARIA GALLAND PARIS**

100 % français / **100% French**

«Haute-couture» de l'esthétique avec, comme point fort, les masques spécifiques «sur mesure».  
Marque française avec un savoir-faire unique, qui combine les sciences, la nature et des techniques «signature» adaptés aux besoins de chaque peau.  
À la recherche, sans cesse, de création de traitements visage et corps pour femmes ou hommes.  
100 % de techniques manuelles.

*Aesthetical "haute-couture" with a focus on specific "tailored" masks.*

*A French brand with an unique know-how that combines science, nature and "signature" techniques according to each skin's needs.*

*Looking constantly to create facials and body treatments for women or men.*

*100% manual techniques.*

## **LES FLEURS DE BACH**

100 % bio / **100% organic**

Marque française qui propose des produits issus du savoir-faire innovant du Dr. Bach.  
Les Fleurs de Bach vous aident à retrouver l'harmonie intérieure et la forme extérieure.  
Fabrication artisanale à base d'essence-mère de fleurs sauvages.  
100 % bio certifié «Ecocert».

*A French brand that offers products stemming from the innovative expertise of Dr. Bach.*

*Bach Flowers will help you to find inner harmony and outer fitness.*

*Traditionnally crafted and based on the root essence of wildflowers.*

*"Ecocert" certified, 100 % organic.*

## **BIOSLIMMING**

100 % sans paraben / **100% parabenfree**

Un nouveau programme originaire du sud de la France. Agit sur la cellulite, brûle les calories et lisse la peau. Haute concentration en produits actifs naturels et sans parabens (huiles essentielles, algues, caféine). 100 % des objectifs remplis.

*A new program from Southern France. Acts on cellulite, burns calories and smoothes the skin.  
High content of active natural and paraben free products (essential oils, algae, caffeine).  
100 % of goals are met.*

## **OXYDERME®**

100 % naturel et non invasif / **100% natural and non-invasive**

Nouveau concept anti-âge à l'oxygène pur.  
Idéal pour tout type de peau.  
Convient aussi bien aux femmes qu'aux hommes.

*A new anti-aging concept using pure oxygen.  
Ideal for every skin type.  
Suitable for both women and men.*

Le Spa de «La Réserve de Beaulieu» a choisi une approche naturelle de la beauté et du bien-être, en s'associant aux compétences et au savoir-faire de 4 marques françaises.

*The "La Reserve de Beaulieu" Spa has chosen a natural approach to beauty and well-being, in combining the skills and know-how of 4 French brands.*

# Les Soins Visage «Maria Galland»

## “Maria Galland” facials

### **SOIN «RECONSTITUANT DE VOLUMES»**

**280 €** 2h00

Soin spectaculaire combinant les techniques manuelles du soin fermeté «3D» et l’efficacité de la stimulation multi dimensionnelle de LPG ou propulsion d’oxygène.

#### *“REPLENISHING VOLUMES” TREATMENT*

*A spectacular treatment combining various manual techniques from the “3D” firmness treatment with the effectiveness of multi-dimensional stimulation by LPG or oxygen propulsion.*

### **SOIN ANTI-ÂGE «MILLE LUMIÈRES»**

**205 €** 1h45

Soin pure luxe. Liftant au caviar et à la truffe. Se composant de deux masques, un au collagène et un à l’extrait de cellules souches végétales, qui affinent le grain de peau, nourrissent et transforment le teint terne en une peau éclatante et lumineuse !

#### *“THOUSAND LIGHTS” ANTI-AGING TREATMENT*

*A pure luxury treatment, using facelift cream containing caviar and truffle. Consists of two masks, one with collagen and one with plant stem cell extracts, which refines skin texture, nourishes and transforms a dull complexion into glowing and radiant skin!*

### **SOIN LIFTING «CONFORT» (MASQUE MODELANT)**

**195 €** 1h30

Soin créé par Madame Maria Galland avec un effet lifting spectaculaire.

Il se compose d’un masque modelant « sur-mesure » à effet thermique.

Adapté à une peau dévitalisée et mature.

Cure (3 soins par semaine)

**525 €**

#### *“COMFORT” FACELIFT TREATMENT (MODELLING MASK)*

*A treatment, with a spectacular facelift effect, created by Mrs Maria Galland.*

*It consists of a «tailored» modelling mask with thermal effect.*

*Suitable for devitalised and mature skin.*

*Course of treatment (3 sessions/week)*

### **SOIN FERMETÉ «3D»**

**195 € 1h30**

Soin rajeunissant des reliefs et contours.

Redonne de la densité et repulpe la peau grâce à 3 techniques de massage :

Shiatsu, «palper-rouler» et pétrissage.

#### ***“3D” FIRMNESS TREATMENT***

*A rejuvenating treatment for reliefs and contours.*

*Restores density and plumps up the skin using 3 massage techniques:*

*Shiatsu, “palpate & roll” and petrissage.*

### **SOIN «DETOX»**

**170 € 1h15**

Soin spectaculaire pour peau stressée. On obtient le résultat grâce au masque frais, détoxifiant, riche en spiruline, protéines, minéraux et extrait d’aloé vera.

#### ***“DETOX” TREATMENT***

*A spectacular treatment for stressed skin. The results are obtained using a cool mask that detoxifies and is rich in spirulina, proteins and minerals as well as Aloe Vera extract.*

### **SOIN «DERMATOLOGIQUE»**

**170 € 1h15**

Créé pour les peaux à problèmes, avec des ingrédients 100% naturels. Des résultats immédiats, grâce au complexe APC (Anti-Pollution Complex). Sans paraben, ni colorants, parfums et paraffine.

#### ***“DERMATOLOGY” TREATMENT***

*Created for skin has problems, with 100% natural ingredients. The results as immediatly with APC (Anti-Pollution Complex). Paraben free, dyes, parfumes, parafin.*



### **SOIN «S.O.S.» COCON**

**145 €** 60 mns

Soin complet avec un masque «Cocon». Son action immédiate peut être :

Hydratation

Peau sensible

Éclat

Réparatrice après une journée de soleil

#### ***“S.O.S.” COCOON TREATMENT***

*A comprehensive treatment using a “cocoon” mask. Its action can be :*

*Moisturizing*

*Sensitive Skin*

*Glow*

*Repairing after a day of sunbathing*

### **SOIN «D-STRESS»**

**105 €** 50 mns

Soin complet, qui dissipe toutes les tensions.

Produits utilisés : «Fleurs de Bach» (organique et bio).

#### ***“D-STRESS” TREATMENT***

*A comprehensive treatment that dispels all tension.*

*Products used : “Bach Flowers” (organic).*

### **SOIN «CLARETÉ – ÉCLAT» (Soin saisonnier)**

**100 €** 45 mns

Ce soin affine le grain de peau, matifie et redonne de la clarté à votre teint !

Produits utilisés : à base d'ingrédients végétaux.

#### ***“BRIGHT GLOW” TREATMENT (Seasonal facial)***

*This treatment refines the skin, provides a matt finish and restores your skin’s brightness!*

*Products used : based on plant ingredients.*

## SOINS VISAGE OXYDERME® :

Traitements à l'oxygène pur, 100% naturels, préventifs, réparateurs et non invasifs.

### **OXYDERME® TREATMENT:**

*Treatments using pure oxygen, 100% natural, preventive, repair and no invasive*

### **SOIN «OXY-INTENSE» (ANTI – ÂGE)**

**295 €** 90mns

Soin anti-âge complet, à diffusion d'oxygène pur et pénétration transdermique d'un cocktail de rajeunissement à base d'acide hyaluronique, de vitamines et d'anti-oxydants, associés à un masque au collagène. Stimulation de la production de fibrine, d'élastine et de collagène.

### **“OXY-INTENSE” TREATMENT (ANTI-AGING)**

*A comprehensive anti-aging treatment, using pure oxygen diffusion and transdermal penetration of a rejuvenating cocktail made from hyaluronic acid, vitamins and antioxidants, combined with a collagen mask. Stimulates the production of fibrin, elastin and collagen.*



### **SOIN «OXY-RADIANCE»**

**185 €** 60 mns

Vous êtes fatigué, vous avez la peau terne ?  
Retrouvez un teint éclatant avec la vitamine C,  
associée à l'acide hyaluronique et l'oxygène actif.

#### **“OXY-RADIANCE” TREATMENT**

*Are you feeling tired, do you have dull skin?  
Get a glowing complexion with vitamin C  
combined with hyaluronic acid and active oxygen.*

### **SOIN «OXY-CONTOUR»**

**85 €** 30 mns

Soin unique et ciblé, en fonction de vos besoins.

#### **“OXY-CONTOUR” TREATMENT**

*A unique targeted treatment, dispensed according to your needs.*

#### **- YEUX contours**

Soin qui traite le contour des yeux, les cernes ainsi que les poches.

##### **EYES contour**

*Treats the eye contour, dark circles and puffiness.*

#### **- MAINS ou DÉCOLLETÉ**

Traite les « désordres » pigmentaires : hyperpigmentation,  
« taches brunes » et déshydratation.

##### **HANDS or DECOLLETE**

*Treats pigment “disorders”: hyperpigmentation, “brown spots” and dehydration.*

#### **- CHEVEUX**

Fortifie, revitalise et stimule la repousse du cheveu.

##### **HAIR**

*Strengthens, revitalises and stimulates hair regrowth.*

# Les Soins Corps

## *Body treatments*

### **SOIN SILHOUETTE «MINCEUR - FERMÉTÉ / ZONE»**

**280 € 2h00**

Ce soin comprend :

Exfoliation avec la crème marine mousse gommante  
Massage avec une essence et un concentré minceur  
Masque modelant à effet «chaud-froid» pour sculpter  
et traiter les zones ciblées

#### *“ZONE SLIMMING” / “FIRMING” SILHOUETTE TREATMENT*

*The treatment includes :*

*Exfoliation with a scrubbing foaming cream  
Massage with slimming essence and concentrate  
“Hot/cold” effect modelling mask that shapes and treats targeted areas*

### **SOIN SILHOUETTE «ÉNERGIE - VITALITÉ»**

**220 € 1h30**

Ce soin est défatiguant, énergisant et comprend :

Gommage aux sels de Guérande  
Massage énergisant avec des essences revitalisantes

#### *“ENERGY” / “VITALITY” SILHOUETTE TREATMENT*

*The treatment refreshes and energises. It includes:*

*A guerande salts scrub  
An energizing massage with revitalizing essences*

### **SOIN «ANTI - CELLULITE» (BIOSLIMMING)**

**215 € 1h00**

Ce soin «chaud - froid» agit sur la cellulite, brûle les calories et lisse la peau !

Il comporte 2 étapes avec des produits garantis 100% sans paraben :

un enveloppement avec une base detox, suivi d’un massage avec un gel à effet froid.

#### *“ANTI-CELLULITE” TREATMENT (BIOSLIMMING)*

*This “hot/cold” treatment acts on cellulite, burns calories and smoothes the skin!*

*It consists of 2 stages with 100% paraben free products:*

*a wrap with a detoxifying base, followed by a massage with a cold effect gel.*

## SOIN «COUP D'ÉCLAT» (AUTOBRONZANT)

165 € 50 mns

Soin comprenant un gommage corps et visage, ainsi que l'application par massage d'une crème auto-bronzante\*.

\*Crème auto-bronzante incluse.

### *"INSTANT RADIANCE" TREATMENT (SELF-TANNING)*

*A treatment including a body and face scrub, as well as the application of a self-tanning cream by massage\*.*

*\*Self-tanning cream included.*

## LES ENVELOPPEMENTS

140 € 45 mns

- DETOXIFIANT  
Aux algues de Bretagne (détoxifiant de la peau) ou Detox Bioslimming
- HYDRATANT  
Aux minéraux et huile d'avocat (renforce la tonicité et hydrate en profondeur)
- RAFFERMISANT  
Au miel et gingembre (affermit la peau et élimine les toxines) ou Cryo-Bioslimming

### WRAPS

- DETOX - *With Brittany algae (detoxifies the skin) or Detox Bioslimming*
- MOISTURIZING - *With minerals and avocado oil (strengthens the tonicity and deeply hydrates)*
- TONER - *With honey and ginger (tones the skin and removes toxins) or Cryo-Bioslimming*

## LES GOMMAGES

145 € 60 mns

- GOMMAGE ROYAL  
Au café et gingembre ou au savon noir
- DETOXIFIANT  
Aux sels de Guérande (reminéralisant & tonique)
- PURETÉ  
Aux sucres de Thaïlande (bio)
- DOUCEUR  
À la mousse marine (doux)

90 € 30 mns

### SCRUBS

- ROYAL SCRUB - *With coffee and ginger or soft soap*
- DETOX - *With Guerande salts (mineralizing & tonic)*
- PURNES - *With Thai sugars (organic)*
- SOFT - *With sea foam (soft)*



# Nos Massages Signature

## *Our Hallmark Massages*

### **MASSAGE «LA RÉSERVE»**

Massage sur mesure. Nos spa-thérapeutes feront appel à leur savoir-faire, pour réaliser un massage au plus proche de vos attentes du moment (avec la possibilité de choisir les huiles essentielles\*).

\*Huiles essentielles pures, ne contenant pas de paraben, aucun dérivé chimique et parfum synthétique.

**210 €** 1h00

**310 €** 1h30

### ***“LA RESERVE” MASSAGE***

*A tailor-made massage. Our Spa therapists will draw on their know-how to perform a massage to meet your expectations of the moment (you may choose the essential oils’).*

*\*Pure essential oils. Paraben free. Contains no chemicals or synthetic perfume.*

### **MASSAGE «ANTI-STRESS» (VISAGE & CORPS)**

Massage réalisé avec les huiles anti-stress bio «Fleurs de Bach», aidant à évacuer le stress et à retrouver l’harmonie intérieure et la forme extérieure !

### ***“ANTI-STRESS” MASSAGE (FACE & BODY)***

*A massage performed using organic anti-stress “Bach Flowers” oils to help relieve stress and reclaim inner harmony and outer fitness!*

**300 €** 1h30

### **MASSAGE «TÊTE A TÊTE» (POUR 2)**

Massage relaxant effectué par deux thérapeutes dans la même cabine. Moment de détente absolue !

### ***“HEAD TO HEAD” MASSAGE (FOR 2)***

*A relaxing massage performed by two therapists inside the same cabin. An absolute relaxation instant!*

**355 €** 1h00

**MASSAGE «NIRVANA» (Jambes légères)**

**165 €** 60 mns

Massage des pieds, jambes et points de réflexologie, associé au drainage lymphatique manuel des jambes, pour reconstituer une dynamique veineuse et retrouver le tonus.

*“NIRVANA” MASSAGE (Ligth legs)*

*Feet, legs and reflexology points massage, combined with manual lymphatic drainage, to restore a venous dynamic and re-energize the legs.*

**MASSAGE «ENTRE CIEL & TERRE»**

**145 €** 45 mns

Massage qui libère les tensions du crâne, de la nuque, des trapèzes et des pieds.

*“BETWEEN HEAVEN AND EARTH” MASSAGE*

*A massage to loosen up tension in the scalp, trapezius and the nape and the feet.*

**MASSAGE ÉNERGÉTIQUE**

**195 €** 50 mns

Massage préventif afin de préserver et entretenir la santé. S’effectue avec des mouvements rapides et doux permettant au Qi (l’énergie vitale) de circuler librement et d’éliminer les blocages dus au stress.

*ENERGY MASSAGE*

*Preventive massage to preserve and maintain health. It’s carried out with fast and soft movements to allow the Qi (the vital energy) to move freely and eliminate stress blockages.*

Tous nos massages sont non-médicalisés. Le terme «massage» reste esthétique et a pour objectif de procurer un confort et une détente. Les spa-thérapeutes sont formés en centres agréés et sont en possession de «Diplômes d’État».

*All our massages are non-medical. The word “massage” is purely aesthetic and its aim is to provide comfort and relaxation. The Spa Therapists were trained at specialized teaching centres and they hold Government-approved diplomas.*



# Les Massages Spécifiques

## *Specialized Massages*

### **MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES**

Massage effectué avec des pierres volcaniques chaudes, favorisant la dissolution des tensions et la diminution des douleurs.

**200 €** 60 mns

### ***HOT STONE MASSAGE***

*A massage performed using hot volcanic rocks that promotes the dispersion of tension and reduces pain.*

### **MASSAGE ANTI-CELLULITE**

Spécialement conçu pour sculpter votre corps.

Ce massage associe de longs mouvements fermes avec des techniques de «palper-rouler» sur les zones où la cellulite et la rétention d'eau se sont installées.

**200 €** 60 mns

**860 €** 5 massages

### ***ANTI-CELLULITE MASSAGE***

*Specifically designed for body shaping.*

*This massage combines lengthy, firm movements using "palpate & roll" techniques on zones where cellulite and water retention have taken hold.*

### **MASSAGE PRÉNATAL**

Massage dédié aux femmes enceintes au-delà de 12 semaines de grossesse.

Pratiqué avec des huiles organiques bio, pour diminuer la fatigue et les tensions.

**195 €** 60 mns

### ***PRENATAL MASSAGE***

*A massage devoted to pregnant women in their 12th week or over of pregnancy.*

*Performed using organic oils to reduce fatigue and tension.*

### **MASSAGE SUÉDOIS - Deep**

Massage vigoureux de la masse musculaire. Véritable travail sur le corps, qui se concentre sur les couches les plus profondes de la peau.

**195 €** 60 mns

**285 €** 90 mns

### ***SWEDISH MASSAGE - Deep***

*A vigorous massage of the muscle mass. A genuine workout on the body, focusing on the skin's deepest layers.*

### **MASSAGE DÉTENTE - Relaxant**

Ce massage permet de dénouer les tensions corporelles, avec un rythme lent et des manœuvres douces !

**165 €** 60 mns

**255 €** 90 mns

#### ***RELAXING MASSAGE - Relax***

*This massage will help to remove body tension, performed at a slow pace with gentle movements!*

### **MASSAGE DU VISAGE - Drainage**

Le visage est massé méthodiquement avec un élixir d'Argan ou à sec en utilisant des techniques de drainage, d'accu-pression et de «palper-rouler». Votre peau retrouve fermeté, élasticité et le teint s'illumine !  
Le massage crânien termine l'expérience par une sensation de détente absolue.

**145 €** 50 mns

#### ***FACIAL MASSAGE - Drainage***

*Your face is methodically massaged, either dry or using Argan oil elixir, by performing drainage, acupressure and "palpate & roll" techniques.  
Your skin will reclaim its firmness and resilience, and your complexion will brighten up!  
The experience ends with a scalp massage for a feeling of absolute relaxation.*

### **MASSAGE DU DOS**

Massage qui libère les tensions musculaires du dos, des épaules et des trapèzes.

**100 €** 30 mns

#### ***BACK MASSAGE***

*A massage that loosens up muscle tension in the back, shoulders and trapezius.*

# Nos Rituels «Millesimes»

## Our «Millesimes» Rituals

### **RITUEL «DETOX-MINCEUR»**

**385 €** 2h30

Comprend :

- Gommage aux sels de Guérande
- Enveloppement aux algues de Bretagne ou «Detox» (Bioslimming)
- Massage du corps « palper-rouler » aux concentrés drainants et minceurs

#### **“DETOX/SLIMMING” RITUAL**

*Includes:*

- Guerande salts scrub*
- Brittany algae or “Detox” wrap (Bioslimming)*
- “Palpate & roll” body massage with draining and slimming concentrates*

### **RITUEL «UNE CURE DE JOUVENCE»**

**385 €** 2h30

Comprend :

- Gommage au savon noir (dans le Hammam)
- Massage du corps et du visage à l’huile d’Argan
- Soin visage «Cocon» (selon type de peau)

#### **“MAKEOVER” RITUAL**

*Includes:*

- Soft soap scrub (in the steam bath)*
- Body and facial massage with Argan oil*
- Facial “Cocoon” (according to the skin type)*

**RITUEL «GOMMER LA FATIGUE»**

**315 € 2h00**

Comprend :

- Gommage aux sucres de Thaïlande
- Bain hydro-massant aux huiles essentielles relaxantes
- Massage du corps aux « Fleurs de Bach »

**“OVERCOMING FATIGUE” RITUAL**

*Includes:*

- Thai sugars scrub*
- Hydromassage with relaxing essential oils*
- Body massage with “Bach Flowers”*

**RITUEL «ÉNERGIE»**

**145 € 1h30**

Association dynamique entre le LPG, qui destock, raffermie, resculpte, lisse et le WATERBIKE pour diminuer l’effet des jambes lourdes.

**“ENERGY” RITUAL**

Dynamic combination between LPG body treatment that clears, tones up, reshapes, smooths and WATERBIKE to reduce heavy legs symptoms.

# Nos formules «La Réserve»

## Our "La Reserve" packages

\*Formules proposées sans hébergement  
\*Packages provided without accommodation

### **FORMULE DÉCOUVERTE «IMMERSION ABSOLUE»\***

**275 €**

Sur 1 journée (3 soins au spa)

Comprend :

- Soin du visage ou massage du dos ou gommage (30 mns)
- Bain hydro-massant relaxant ou Waterbike (30 mns)
- Massage du corps sur Aquarelax (30 mns)
- Accès libre : Fitness, Hammam, Jacuzzi, Piscine

et...

Déjeuner : au « Vent Debout » ou à «La Table»  
(entrée/plat ou plat/dessert - hors boissons)

\*Formule disponible uniquement sur rendez-vous et selon disponibilité !

### ***“ABSOLUTE IMMERSION” DISCOVERY PACKAGE*** ***All in one day (3 sessions at the Spa)***

Includes :

- Facial or back massage or body scrub (30 mns)*
- Relaxing hydromassage bath or Waterbike (30 mns)*
- Body massage upon the Aquarelax (30 mns)*
- Free admission : Fitness room, Hammam, Jacuzzi, Pool*

and...

*Lunch : at the “Vent Debout” or “La Table”*  
*(starter/main course or main course/dessert – beverage excluded)*

*\*Package by appointment only and subject to availability!*

**FORMULE «MINCEUR» sur 5 jours**

**715 €**

2 soins de 30 mns / jour

1<sup>er</sup> jour :

Waterbike et LPG

2<sup>e</sup> jour :

Massage «Palper-Rouler» et enveloppement «Detox Bioslimming»

3<sup>e</sup> jour :

Massage «Palper-Rouler» et traitement «Cryo» sous Pressothérapie

4<sup>e</sup> jour :

Massage «Palper-Rouler» et enveloppement «Cryo Bioslimming»

5<sup>e</sup> jour :

Massage «Palper-Rouler» et traitement «Cryo» sous Pressothérapie

**5-DAYS "SLIMMING" PACKAGE**

2 sessions - 30 mns / day

1<sup>st</sup> day :

Waterbike and LPG

2<sup>nd</sup> day :

"Palpate & Roll" massage and Bioslimming "Detox" wrap

3<sup>rd</sup> day :

"Palpate & Roll" massage and "Cryo" treatment with Pressotherapy

4<sup>th</sup> day :

"Palpate & Roll" massage and Bioslimming "Cryo" wrap

5<sup>th</sup> day :

"Palpate & Roll" massage and "Cryo" treatment with Pressotherapy

Nos Spa Thérapeutes restent à votre disposition pour créer avec vous d'autres formules minceur sur mesure, selon vos besoins.

*Our Spa Therapists stay at your disposal to constitute "tailor-made" slimming packages according to your needs.*



# Nos hommes

## Our men

### **RITUEL «UN HOMME TOUT NEUF»**

**310 €** 2h00

Comprend :

- Bain hydro-massant ou gommage corps
- Massage suédois
- Massage du cuir chevelu et du visage (avec pose de masque)

#### **“NEW MAN” RITUAL**

*Includes:*

- Hydromassage bath or body scrub*
- Swedish massage*
- Scalp and facial massage (using a mask)*

### **SOIN VISAGE «LÂCHER-PRISE»**

**145 €** 1h00

Ce soin du visage débute par un gommage suivi d’une sensation «chaud-froid» due aux oshiboris, suivi d’un massage oxygénant du visage et du cuir chevelu. Au final, un masque rafraîchissant et défatiguant pour le contour des yeux vous procurera un effet antirides !

#### **“LETTING GO” FACIAL**

*The facial session begins with a scrub followed by a “hot & cold” feeling from the oshiboris, followed an oxygenating facial and scalp massage. To finish, a refreshing, enlivening mask for the eye contour will provide an anti-wrinkle effect !*

### **SOIN VISAGE «EXPRESS»**

**95 €** 30 mns

Nettoyage du visage avec vapeur et ozone, rapide et efficace.

#### **“EXPRESS” FACIAL**

*Facial cleaning with steam and ozone, fast and efficient.*



- **MANUCURE POUR HOMME / MANUCURE FOR MAN** **80 €** 35 mns
  - Limage / *Filing*
  - Gommage / *Scrub*
  - Cuticules / *Cuticles*
  - Massage / *Massage*
  
- **SOIN DES PIEDS POUR HOMME / FOOT CARE FOR MAN** **90 €** 40 mns
  - Limage / *Filing*
  - Gommage de calosités / *Calluses Scrub*
  - Cuticules / *Cuticles*
  - Massage / *Massage*
  
- **MANUCURE ET SOIN DES PIEDS / MANUCURE AND FOOT CARE** **110 €** 60 mns
  - Limage / *Filing*
  - Cuticules / *Cuticles*
  - Massage / *Massage*

## **MASSAGES**

Nous vous invitons à consulter la liste de nos massages mis à votre disposition pour choisir celui qui vous fera plaisir !

### **MASSAGES**

*Please look up the list of massages that are available and choose the one that would make you happy!*

# Nos adolescents

## *Our teenagers*

(De 13 à 16 ans) *(From 13 to 16)*

### **MASSAGE «DÉCOUVERTE» ADO**

Comprend :

Massage tête et jambes ou dos

**85 €** 30 mns

### **TEEN "DISCOVERY" MASSAGE**

*Includes:*

*Head and legs or back massage*

### **SOIN VISAGE ADO**

#### **«Oxygénant-Pureté»**

Affine et purifie le grain de peau avec la vapeur d'eau et ozone.

**95 €** 45 mns

### **TEEN FACIAL**

#### **"Oxygenating-Purifying"**

*Refines and purifies the skin with steam and ozone.*

### **Pour les princesses... (entre 6 et 12 ans)**

*For princesses... (from 6 to 12 years)*

### **DOIGTS DE FÉES «EXPRESS»**

Pose de vernis couleur ou fantaisie

**35 €** 20 mns

### **"EXPRESS" FAIRY NAILS**

*Colored nail polish application or fancy-style*

# Nos indispensables

## *Our must-haves*

### **PRESSOTHÉRAPIE**

Drainage lymphatique mécanique et massage à l'aide de bottes gonflables.  
Contre les jambes lourdes et l'hydro-cellulite. 100 % de résultats.

**65 €** 30 mns

### **PRESSOTHERAPY**

*Mechanical lymphatic drainage and massage using inflatable boots.  
Combats heavy legs and hydro-cellulite. 100% success rate.*

### **LPG CORPS**

Redessine la silhouette. Déstocke, raffermie et lisse le corps.

1 séance (Body 25€)  
5 séances (Body offert)

**95 €** 35 mns  
**440 €**

### **LPG BODY**

*Reshapes the silhouette. Clears, tones up and smoothes the body.*

*1 session (Body suit 25 €)  
5 sessions (Complimentary body suit)*

### **LPG VISAGE**

Soin anti-âge repulpant et raffermissant. Stimule la formation d'élastine et de collagène.  
Diminue les rides et redensifie la peau du visage !

1 séance complète visage  
4 séances complètes visage + 1 séance offerte

**95 €** 35 mns  
**355 €**

### **LPG FACIAL**

*Anti-aging care to plump up and tone up the skin. Stimulates the production of elastin and collagen. Reduces wrinkles and densifies facial skin!*

*1 comprehensive facial session  
4 comprehensive facial sessions + 1 complimentary session*

**BAIN HYDROMASSANT - AROMATHERAPIE**

Selon vos besoins

**70 €** 30 mns**HYDROMASSAGE BATH - AROMATHERAPY***According to your needs***AQUARELAX-HYDROJET**

Massage sur un matelas d'eau tiède, avec des jets d'eau à différentes pressions (bars).  
Mobilisation ostéo-articulaire de la colonne vertébrale.

**70 €** 30 mns**AQUARELAX-HYDROJET**

*Massage on a warm water mattress, with water jets at various pressures (bars).  
Osteo-articular mobilization of the spine.*

**WATERBIKE**

1 séance  
5 séances

30 mns	45 mns
<b>55 €</b>	<b>85 €</b>
<b>255 €</b>	<b>385 €</b>

**WATERBIKE**

1 session  
5 sessions

€	€
€	€

POUR TOUT ABONNEMENT OU SÉANCE DÉCOUVERTE, UN BILAN PERSONNALISÉ EST NÉCESSAIRE !  
*A PERSONAL REPORT IS REQUIRED FOR ALL SUBSCRIPTIONS OR INITIATION SESSIONS!*

# Finir en Beauté

## *Ending on a High Note*

### BEAUTÉ DES MAINS & PIEDS

• <b>Beauté des mains express</b> (limage des ongles et pose de vernis) <i>Express manicure (nail filing and polish application)</i>	<b>70 €</b>	30 mns
• <b>Beauté des mains spa</b> (limage, gommage des mains, cuticules, pose de vernis) <i>Spa manicure (filing, hand scrub, cuticles, polish application)</i>	<b>90 €</b>	60 mns
• <b>Beauté des pieds express</b> (limage des ongles et pose de vernis) <i>Express foot care (nail filing and polish application)</i>	<b>80 €</b>	30 mns
• <b>Beauté des pieds Spa</b> (limage, gommage des callosités, cuticules, pose de vernis) <i>Spa foot care (filing, callouses scrub, cuticles, polish application)</i>	<b>100 €</b>	60 mns
• <b>Beauté des mains japonaise</b> Pour des ongles abîmés. Polir et nettoyer en profondeur, pour nourrir et faire briller naturellement <i>Japanese manicure For damaged nails. Deep buffing and cleansing, nourishing and natural polish</i>	<b>100 €</b>	60 mns
<b>Soin Paraffine (Complément) / Paraffin Care (Complement)</b>	<b>40 €</b>	15 mns
<b>Pose de vernis</b> French ou Vinylux <i>Application of French or Vinylux polish</i>	<b>40 €</b>	20 mns
<b>Pose de vernis</b> Shellac (semi-permanent) <i>Application of Shellac polish (semi-permanent)</i>	<b>50 €</b>	20 mns
<b>Retrait de vernis</b> Shellac (semi-permanent) <i>Removal of Shellac polish (semi-permanent)</i>	<b>30 €</b>	15 mns

## ÉPILATION / WAXING

<b>Jambes complètes</b> <i>Full legs</i>	<b>70 €</b>	60 mns
<b>Demi-jambes ou bras</b> <i>Half legs or arms</i>	<b>40 €</b>	30 mns
<b>Aisselles</b> <i>Armpits</i>	<b>30 €</b>	15 mns
<b>Bikini (ligne)</b> <i>Bikini (line)</i>	<b>35 €</b>	20 mns
<b>Bikini Brésilien</b> <i>Brazilian bikini</i>	<b>55 €</b>	45 mns
<b>Bikini Intégral</b> <i>Full bikini</i>	<b>75 €</b>	60 mns
<b>Sourcils ou Lèvres ou Menton</b> <i>Eyebrows or Lips or Chin</i>	<b>25 €</b>	15 mns

## TEINTURE / DYEING

<b>Cils</b> <i>Eyelashes</i>	<b>40 €</b>	15 mns
<b>Sourcils</b> <i>Eyebrows</i>	<b>28 €</b>	15 mns

## MAQUILLAGE / MAKE-UP

<b>Mise en beauté après soin</b> <i>Post-care beauty treatment</i>	<b>40 €</b>	15 mns
<b>Éclat du soir</b> <i>Evening glow</i>	<b>70 €</b>	45 mns

# Useful information

## **Admission**

All treatments are available to outside guests.

**For outside guests and guests staying at “La Residence de la Reserve”**

Admission fee:

**Spa (Hammam, Jacuzzi, Fitness)**

25 € / hour

In addition to treatments

20 € / hour

**Pool Access** - sunbed, towels & parasol

70 € / person\*

or

**Pool Access + Lunch at “Le Vent Debout”**

140 € / person\*

Starter & main course **or** main course & dessert (beverage excluded)

\*(upon reservation only & availability)

## **Gift Vouchers**

A customized, personal invitation makes a great gift for any occasion.

On sale at the Spa, they are non-exchangeable and non-refundable. They are valid for the season in progress.

## **Reservations**

We recommend that you make an appointment in advance to get your desired time slot.

A credit card number is required for any guests who are not staying at the hotel.

## **Cancellation**

Any treatment cancelled less than 24 hours ahead (or in the event of a no-show) will be billed in full.

## **Late arrivals**

In the event that you arrive late, the treatment will be shortened accordingly and billed in full.

However, if our schedule allows it, we shall perform the entire treatment.

## **Changing Rooms**

The lockers are not personally assigned and for safety reasons they are systematically opened every evening at closing time.

The Management shall not be held liable for any loss or theft.

## **Rules of Courtesy**

It is strictly prohibited to undress outside of the changing rooms or Hammam. In order not to disturb our customers, the use of mobile phones is prohibited. To preserve our environment, we recommend that you use only the towel and bathrobe that are in your locker room. Pets are not admitted.

## **Fitness**

You are asked to wear sports gear and shoes. Avoid eating a heavy meal or using the Hammam prior to any training.

## **Children**

Unaccompanied children, under 16, are not admitted to the Spa and fitness.

# Informations générales

## Accès

Les soins sont accessibles à la clientèle extérieure.

## Pour la clientèle extérieure et celle de «La Résidence de La Réserve»

Entrées :

### Spa (Hamman, Jacuzzi, Fitness)

25 €/ heure

En complément de soins

20 €/ heure

### Accès Piscine - Matelas, serviette et parasol

70 €/ personne\*

ou

### Formule et accès Piscine + Déjeuner au "Vent Debout"

140 €/ personne\*

Entrée et plat **ou** plat et dessert (hors boissons)

\*(sur réservation uniquement et selon disponibilité)

## Cartes Cadeaux

Une invitation personnalisée et nominative est une attention idéale pour toute occasion.

En vente au Spa, elles ne sont ni échangeables ni remboursables et valables pendant la saison en cours.

## Réservations

Une prise de rendez-vous est recommandée pour bénéficier des horaires souhaités.

Un numéro de carte de crédit sera demandé pour toute personne non-résidente à l'hôtel.

## Annulation

Toute prestation annulée à moins de 24h à l'avance (ou en cas de non venue) sera facturée en totalité.

## Retard

En cas de retard, votre prestation sera écourtée et facturée en totalité.

Cependant, si notre planning le permet, nous effectuerons la prestation en totalité.

## Vestiaire

Les vestiaires ne sont pas nominatifs et par mesure de sécurité ils sont ouverts systématiquement chaque jour à la fermeture.

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

## Règles de Courtoisie

Il est strictement interdit de se dévêtir en dehors des vestiaires et du Hamman. Afin de ne pas perturber le repos de notre clientèle, l'utilisation du téléphone portable est proscrite. Dans le but de préserver notre environnement, nous vous conseillons de n'utiliser que la serviette et le peignoir qui sont dans votre vestiaire. Les animaux ne sont pas acceptés.

## Fitness

Le port d'une tenue et de chaussures de sport est de rigueur. Éviter les repas copieux et l'utilisation du Hamman juste avant de vous entraîner.

## Enfants

Les enfants, non accompagnés, de moins de 16 ans ne sont pas admis au Spa et Fitness.





*La Réserve de Beaulieu*

— HOTEL & SPA —

BEAULIEU-SUR-MER - COTE D'AZUR

---

5, bd du Maréchal Leclerc - 06310 Beaulieu-sur-Mer  
Tél. : +33 (0)4 93 04 36 50 - Fax : +33 (0)4 93 01 28 99  
spa@reservebeaulieu.com - www.reservebeaulieu.fr